



Depuis plusieurs années j'utilise une synergie tous les hivers pour renforcer les défenses immunitaires et protéger des virus et bactéries qui circulent. Et pour le moment il semble que cela fonctionne.

Pendant la pandémie je l'utilise en complément des protections élémentaires édictées par les autorités.

***Cette synergie est antivirale à large spectre  
Antibactérienne - Immunostimulante - Expectorante.***

Par l'action des différents composants des huiles utilisées et notamment les oxydes (1,8 cinéole), les alcools ( $\alpha$ -terpinéol ; 4-terpinéol, linalol), les monoterpènes ( $\alpha$  et  $\beta$ -pinène ;  $\alpha$  et  $\beta$ -terpinène), la combinaison de ces huiles a une forte action antivirale et antibactérienne à large spectre. Une forte action expectorante, fluidifiante et décongestionnante des voies respiratoires hautes et expectorante, décongestionnante pulmonaire et mucolytique des voies respiratoires basses. Antiseptique respiratoire. Facilite l'échange gazeux au niveau des alvéoles pulmonaires.

Pour tenir compte des particularités du nouveau virus j'ai modifié la composition comme suit :

### **Synergie :**

*Dans un flacon de 10ml mélangez :*

- **2ml HE Ravintsara**
- **2ml HE Tea-tree**
- **2ml HE Eucalyptus Globulus**
- **2ml HE Eucalyptus Radiata**
- **2ml HE Laurier Noble**

### **Utilisation :**

***2 fois par jour en perfusion cutanée au creux des poignets (verser 2 gouttes au creux du poignet et frotter les deux poignets entre eux pour faire pénétrer le mélange au niveau des veines). Remuer le flacon avant utilisation.***

***Cette cure pendant 3 semaines puis repos 1 semaine et recommencer.***



***Attention ! L'utilisation des huiles essentielles n'est pas douce. Il faut s'assurer qu'on n'est pas allergique aux huiles.***

***Pour cela ; déposez 2 gouttes du mélange au Creux du coude et attendre 24 heures pour voir s'il y a une réaction.***

***Ci-dessous, vous trouverez une description simple des huiles essentielles utilisées dans cette synergie .***

***(Pour aller sur la fiche de l'huile essentielle cliquez sur son nom)***

### **Ravintsara :**

C'est l'huile essentielle de référence à avoir dans son aromathèque.

- C'est l'huile essentielle antivirale par excellence! Surtout pour les voies respiratoires (ORL, bronches, poumons). Elle est remarquable contre l'herpès, d'autant qu'elle accélère la cicatrisation locale, ainsi que contre le zona (même ophtalmique).
  - C'est une anti infectieuse remarquable avec une belle activité antibiotique et évite les surinfections.
  - Elle renforce remarquablement l'immunité en activant les glandes surrénales
  - Elle lutte contre l'écoulement nasal et facilite la toux. Elle est anti douleur et antispasmodique.
- Très polyvalente et sans danger. Elle peut être utilisée chez les enfants et les femmes enceintes (de +6mois).

### **Le Tea-Tree :**

Antibactérienne à large spectre\*\*\* (alcools mono terpéniques) : l'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à Thé) est hautement bactéricide (destruction observée à partir d'une concentration en HE de 1%), mais aussi bactériostatique. Son spectre englobe des micro-organismes résistants aux antibiotiques.

Antifongique à large spectre\*\*\* (alcools et carbures mono terpéniques) : l'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à Thé) détruit les champignons à l'origine des mycoses suivantes : candidoses, pieds d'athlète et onychomycoses.

Antivirale\*\*\* (alcools mono terpéniques) : l'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à Thé) est active sur de nombreux virus, dont le HSV (herpès) et l'Influenza (grippe). S'utilise en cas de sinusite, otites, rhinopharyngite.

Immunostimulante\*\*\* (alcools mono terpéniques) : l'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à Thé) renforce l'immunité. Elle renforce les Immunoglobulines A (IgA) et Immunoglobulines M (IgM), et les compléments C3 et C4.

**Cette huile essentielle est irritante pour la peau et épiléptogène à forte dose (déconseillée aux épiléptiques) (faire le test d'allergie).**

### **L'Eucalyptus Globulus :**

C'est l'huile spécifique de la sphère broncho-pulmonaire (voies respiratoires basses).

Expectorante, décongestionnante pulmonaire, mucolytique\*\*\*\* ; antiseptique respiratoire\*\*\*\* ; facilite les échanges gazeux au niveau des alvéoles \*\*\* ; antibactérienne \*\* ; antifongique\*\*.

**Toxicité aigue à forte dose 2 à 5g/Kg (par voie buccale)**

### **L'Eucalyptus Radiata :**

Expectorante et mucolytique\*\*\*\* (1,8-cinéole) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata exerce une action positive sur les toux par l'intermédiaire du 1,8-cinéole qui active les glandes exocrines des muqueuses respiratoires.

Bactéricide et antifongique\*\*\* (1,8-cinéole, alpha terpinéol) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata agit sur les bactéries et champignons responsables de certaines mycoses (candidoses) et d'infections pulmonaires.

Antivirale\*\*\*\* (1,8-cinéole, alpha terpinéol) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata est active sur de nombreux virus, responsables d'infections broncho-pulmonaires, grippe, rhume...

Immunostimulante \*\*\*\* (terpinèneol) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata stimule l'action des globules blancs et augmente la réaction de phagocytose.

Anti-inflammatoire\*\* (1,8-cinéole) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata est anti-inflammatoire pour l'arbre respiratoire.

**L'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata contient peu de composants biochimiques allergènes. Pour une première utilisation faire le test d'allergie (2 gouttes au creux du bras et attendre 24 heures).**

### **Laurier Noble (laurier sauce) :**

Cette huile essentielle est antibactérienne et antivirale puissante\*\*\*

Mucolytique et expectorante\*\*\*. C'est aussi un antalgique puissant\*\*\*

C'est aussi un vaso-coronaro-dilatateur.

Elle a une grande efficacité sur les affections digestives\*\*\* (colite, flatulences, Dyspepsies, putréfactions intestinales).